

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 21.01.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
60	Гуляш из отварной говядины	8,46	8,52	1,92	119,4
180	Каша рисовая рассыпчатая	4,3	4,7	44,1	240
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
180	Яблоки	0,72		17,63	74,87
Итого за Завтрак		21,48	14,32	139,85	774,27
Итого за день		21,48	14,32	139,85	774,27
Итого стоимость завтрака					59,76